

ΕΙΔΙΚΟΙ

Συμβουλές για τους αλλεργικούς

Με επίμονη ενόχληση στα μάτια αντιλαμβάνονται οι αλλεργικοί ότι ήρθε η άνοιξη.

Πώς μπορούμε να προστατευτούμε; Ο χειρουργός οφθαλμίατρος κ. Αναστάσιος - Ιωάννης Κανελλόπουλος μας συμβουλεύει:

Αποφυγή της οφθαλμικής αλλεργίας επιτυγχάνεται φυσικά με αποφυγή της έκθεσης στο αλλεργιογόνο, οταν και όσο αυτό είναι δυνατό. Το συχνό πλύσιμο των χεριών βοηθάει, καθώς δεν μεταφέρονται στα μάτια αλλεργιογόνες ουσίες, όπως σκόνη ή το τρίχωμα οικιακών ζώων ή γύρη. Δεν τρίβουμε τα μάτια, διότι αυτό αυξάνει την έκκριση ισταμίνης. Χρησιμοποιούμε ειδικά φίλτρα στους χώρους εργασίας ή σπιτιού.

Για αντιμετώπιση του ερεθισμού, πιο εύκολες λύσεις είναι οι κρύες κομπρέσες, η ύγρανση του κερατοειδούς με λιπαντικά δάκρυα και το πλύσιμο



Τι πρέπει να προσέξετε για τα μάτια σας

των ματιών με άφθονο νερό.

Σε συνεννόηση με τον γιατρό μας, μπορούμε, επίσης, να χρησιμοποιήσουμε αντιισταμινικές ουσίες, οι οποίες έχουν την ιδιότητα να κατευνάζουν τη συμφόρηση στα αγγεία που προκαλεί η αλλεργία. Άλλες κατηγορίες φαρμάκων που βοηθούν είναι εκείνα που σταθεροποιούν τα μαστικά κύτταρα, τα αντιφλεγμονώδη μη στεροειδή και τα κορτικοστεροειδή.

Τέλος, η πρόληψη για άτομα που ξέρουν ότι είναι επιρρεπή σε αλλεργική επιπεφυκίτιδα την άνοιξη και η επίσκεψή τους στον οφθαλμίατρό τους σε συνεργασία με τον αλλεργιολόγο μπορούν να προβλέψουν αλλά και να θεραπεύσουν την αλλεργική επιπεφυκίτιδα που είναι ενοχλητική στην καθημερινή ζωή, λειτουργία και δραστηριότητες του ασθενούς.