

7. ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗ

Μέσο: 6 ΗΜΕΡΕΣ

Ημ. Έκδοσης: ...24/11/2012 Ημ. Αποδελτίωσης: ...24/11/2012

Σελίδα: 42



1042 • IN • VITRO

ΣΑΒΒΑΤΟ 24 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2012

Αντιγήρανση

Συνεργάστηκε ο Δρ Αναστάσιος Κανελλόπουλος, χειρουργός - οφθαλμίατρος, καθηγητής Οφθαλμολογίας στο Πανεπιστήμιο της Νέας Υόρκης, www.laservision.gr

Οφθαλμολογία

Γράφει η Σοφία Νέτα

Πώς αντιμετωπίζεται

ΣΤΑ ΠΡΩΙΜΑ ΣΤΑΔΙΑ του καταρράκτη, τα γυαλιά βοηθούν αρκετά. Όμως ο καταρράκτης δεν θεραπεύεται με φάρμακα, αλλά με χειρουργική επέμβαση. Πρόκειται για μία από τις πιο συχνές και αξιόπιστες επεμβάσεις, κατά τις οποίες ο θαμπός φακός αφαιρείται με τη χρήση «κρύας φακοθρυψίας» και αντικαθίσταται με έναν διαυγή μόνιμο τεχνητό ενδοφθάλμιο φακό. Η βελτίωση στην όραση παρατηρείται σύντομα μετά την επέμβαση, ενώ μετά την πλήρη ανάρρωση ο γιατρός ελέγχει αν θα παραμείνει ίδια η συνταγή των γυαλιών ή αν απαιτείται καινούργια. Σήμερα για την επέμβαση χρησιμοποιείται ένα μικροσκοπικό νυστέρι, συνήθως διαμέτρου 2,7 χιλιοστών, και η φακοθρυψία με υπερήχους για την αποσυνομιολόγηση και αφαίρεση του φακού του ματιού είναι εξαιρετικά ασφαλής.

Δάκρυα ομορφιάς

Η ΟΦΘΑΛΜΟΓΗΡΑΝΣΗ είναι ανασφύεκτη. Ο μοναδικός τρόπος για να καθυστερήσουμε την εξέλιξη αυτή, αλλά και για να βελτιώσουμε την εμφάνιση των ματιών μας, είναι η τακτική χρήση των σύγχρονων καλλυντικών δακρύων ομορφιάς που θα προστατεύσουν τις εξωτερικές στοιβάδες του ματιού από τη φθορά του χρόνου.

Νέα κατηγορία επεμβάσεων

ΜΙΑ ΚΑΘΟΡΙΣΤΙΚΗ προσθήκη στη χειρουργική του καταρράκτη, το «LenSx Laser», επισημαίνει την εισαγωγή της Διαθλαστικής Χειρουργικής Καταρράκτη με Laser. Το LenSx είναι ένα απόλυτο ολοκληρωμένο, απεικονιστικό καθοδηγούμενο femtosecond laser, που σχεδιάστηκε ειδικά για διαθλαστική επέμβαση καταρράκτη. Παρέχει ένα νέο επίπεδο ακριβείας και επαναληψιμότητα στις οφθαλμολογικές χειρουργικές επεμβάσεις. Τα επιπλέον βήματα που εκτελούνται από τον LenSx Laser για την ευθυγράμμιση των τομών στο περιφθάλμιο και στον κερατοειδή, σε τρεις διαστάσεις, βελτιστοποιούν την ευθυγράμμιση της κοίτης του ματιού και των τομών του κερατοειδούς.

Η τεχνική της μικροσκοπικής τομής

Η ΤΕΧΝΙΚΗ της μικροσκοπικής τομής στον καταρράκτη καθιστά τη διαδικασία προτιμότερη, γιατί η διάρκεια της ανάρρωσης από την χειρουργική είναι μικρότερη (περίπου 10 λεπτά). Η επέμβαση είναι ουσιαστικά ανώδυνη, χωρίς βελόνες, ράμματα ή καλύμματα ματιού και η τομή αυτοεπούλυνεται πιο γρήγορα, αφού δεν απαιτεί ράμματα. Η επιστημονική μας ομάδα έχει αρχίσει την εφαρμογή της συναρπαστικής τεχνολογίας femtosecond laser για την πιο ασφαλή διεξαγωγή της επέμβασης!



Η αντιοξειδωτική και ενυδατική περιποίηση των οφθαλμών από μικρή ηλικία μπορεί να καθυστερήσει σημαντικά τα σημάδια της οφθαλμικής γήρανσης



Τον χρόνο και τα μάτια σας!

Οι οφθαλμοί υπόκεινται και αυτοί στη φυσική διαδικασία της γήρανσης. Με την πάροδο του χρόνου η ποιότητα της όρασης μειώνεται, γεγονός το οποίο οφείλεται σε αλλαγές που υφίστανται τόσο στο εξωτερικό όσο και στο εσωτερικό μέρος του ματιού. Οι πιο σημαντικές αλλαγές εμφανίζονται στη διαφάνεια του φακού του ματιού, ο οποίος θολώνει, καθώς και στη δακρυϊκή στοιβάδα, με αποτέλεσμα την εμφάνιση ξηροφθαλμίας.

Η εξέλιξη της γήρανσης γίνεται σταδιακά

Αρχικά, ο επιπεφυκότας αρχίζει να χάνει την ελαστικότητα, τη συλπιότητα και τη λάμψη του. Η μείωση της δακρυϊκής παραγωγής από τους δακρυϊκούς αδένες ξεκινάει από την τρίτη δεκαετία της ζωής μας (κυρίως στις γυναίκες). Τότε, αρχίζουν να διαφαίνονται και τα πρώτα σημάδια, όπως η εμφάνιση αιμοφόρων αγγείων, τα οποία έχουν ως αποτέλεσμα τα μάτια να δείχνουν στο σύνολό τους κουρασμένα. Αργότερα, η ποιότητα του δακρυϊκού φιλμ μεταβάλλεται με ταχείς ρυθμούς, γεγονός που γίνεται εμφανές με την παρουσίαση ευαισθησίας στα μάτια (αλλεργίες, επιπεφυκίτιδες, βλεφαρίτιδες, ξηροφθαλμίες, κερατοεπιπεφυκίτιδες, φλεγμονές, ευρυαγγείες, προσημένα μάτια). Το αποτέλεσμα είναι ένα άτονο βλέμμα, ιδιαίτερα ταλαιπωρημένο. Ειδικά από την ηλικία των 40 ετών και μετά, ο επιπεφυκότας, η διάφανη μεμβράνη που καλύπτει την εξωτερική επιφάνεια των ματιών, αρχίζει να αφυδατώνεται με ραγδαίους ρυθμούς.

Το φυσικό δακρυϊκό φιλμ από το οποίο τρέφεται, λεπτταίνει και χάνει τις αντιοξειδωτικές ιδιότητες που το χαρακτηρίζουν. Χάνει τη λάμψη και το χρώμα του. Από λευκό μετατρέπεται σταδιακά σε κίτρινο. Ο επιπεφυκότας εμφανίζει παντού κίτρινα στίγματα. Το λευκό χρώμα του έχει αλλοιωθεί, παρατηρούνται ευρυαγγείες σε μεγάλο βαθμό και προχωρημένου βαθμού ξηροφθαλμία. Το βλέμμα πια δείχνει πολύ άτονο και κουρασμένο.

Καταρράκτης και οφθαλμογήρανση

Καθώς κάθε άνθρωπος γερνά, ο φακός του ματιού που βοηθά στην εστίαση του φωτός σταδιακά θαμπώνει και γίνεται κίτρινωπός. Το θάμπωμα αυτό λέγεται καταρράκτης, εξελίσσεται σταδιακά από τα σαράντα χρόνια και στην αρχή μπορεί να περάσει απαρατήρητο. Με το πέρασμα του χρόνου, όμως, τα άτομα τρίτης ηλικίας μπορεί να παραπονεθούν επειδή: Η όραση μπορεί να γίνει ασαφής, τα χρώματα μπορεί να μη φαίνονται τόσο ζωηρά, φαινόμενα τα οποία ενδέχεται να παρατηρηθούν τόσο στο έντονο ηλιακό φως όσο και τη νύκτα.

Tips

- Τα οφθαλμοκαλλυντικά που ήδη κυκλοφορούν στο εμπόριο είναι ένας τρόπος για να διατηρήσετε τα μάτια σας υγιή και λαμπερά.
- Αποφύγετε την πολύωρη έκθεση των ματιών σας στην οθόνη του ηλεκτρονικού υπολογιστή.
- Μην κάνετε κατάχρηση αντικαταθλαπτικών φαρμάκων.