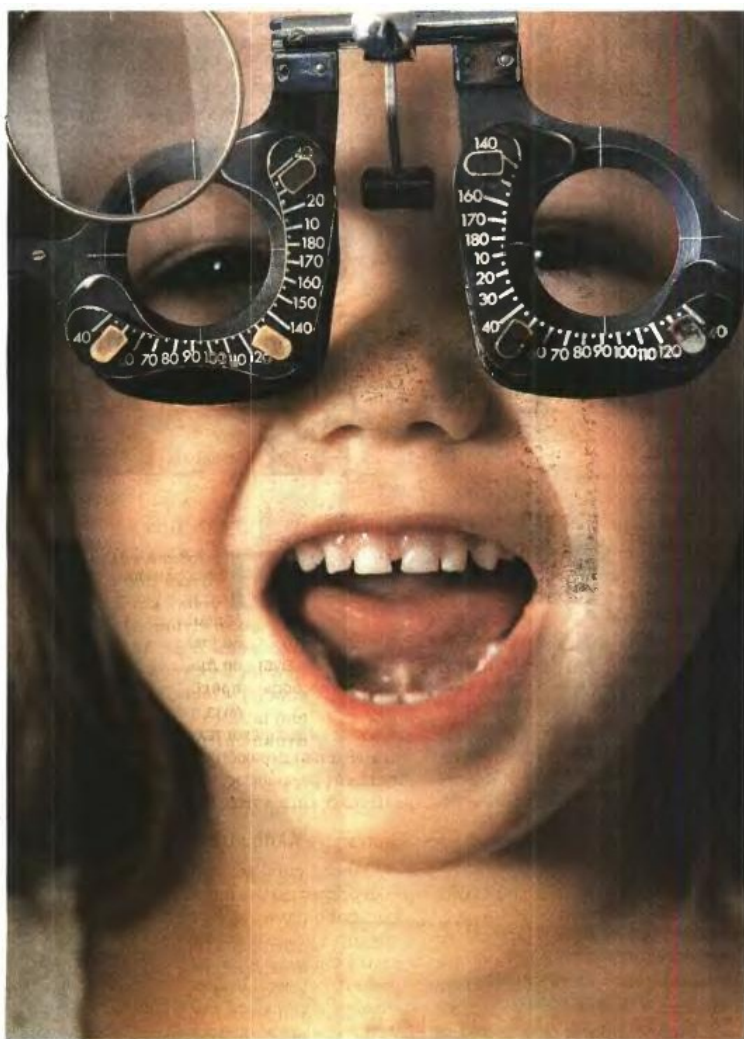


1. ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΙ ΤΑ ΜΑΤΙΑ ΤΟΥ

Μέσο: ΤΟ ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ

Ημ. Έκδοσης: . . .06/09/2014 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .06/09/2014

Σελίδα: 53



Το σχολείο και τα... μάτια του

Απαραίτητος ο οφθαλμολογικός έλεγχος στα παιδιά

Πριν από την έναρξη της σχολικής χρονιάς είναι πολύ σημαντικό να εξετάζουμε τα μάτια των παιδιών μας, ενώ όπως επισμαίνει ο καθηγητής Οφθαλμολογίας στο πανεπιστήμιο της Νέας Υόρκης, Αναστάσιος Ιωάννης Κανελλόπουλος, ο οφθαλμολογικός έλεγχος πρέπει να αρχίζει από τα πρώτα χρόνια ζωής του ανθρώπου.

Τα νεογέννητα, ειδικότερα, πρέπει να εξετάζονται από τον οφθαλμίατρο ή τον ειδικό παιδοφθαλμίατρο για την έγκαιρη και την έγκυρη διάγνωση τυχόν οπτικού προβλήματος. Κατά το 5ο έτος της ηλικίας του παιδιού, μπορεί να διαγνωστεί τυχόν αμβλυωπία ή αυτό που ονομάζουμε κοινώς «τεμπέλικο μάτι», το οποίο αν διαγνωστεί νωρίς, μπορεί να ιαθεί, ενώ στην αντίθετη περίπτωση ενδέχεται να αφήσει μόνιμο πρόβλημα. Ένα δεύτερο βήμα εξακρίβωσης της λειτουργίας των ματιών είναι ο στραβισμός, δηλαδή η κακή συνεργασία των δύο ματιών στην αντίληψη των οπτικών ερεθισμάτων. Αυτό, φυσικά, γίνεται εύκολα αντιληπτό από τους γονείς και είναι απολύτως ανα-

γκαίο να επισκεφθούν τον οφθαλμίατρο. «Στη σχολική ηλικία», εξηγεί ο κ. Κανελλόπουλος, «μας ενδιαφέρει η διάγνωση της καλής οπτικής λειτουργίας του παιδιού, διότι μπορεί να δώσει απαντήσεις στη δυσκολία γραφής ή ανάγνωσης. Ωστόσο, οι δραστηριότητες των μαθητών και, κυρίως, το διάβασμα δεν μεταβάλλουν τη διαθλαστική κατάσταση. Φαίνεται η μυωπία να περνά υπό μορφή κληρονομικότητας, κάτι όμως το οποίο δεν είναι απόλυτο. Σπ-

μειώνεται ότι η αποκατάσταση της οπτικής δυσλειτουργίας μυωπίας, υπερμετρωπίας και αστιγματισμού δεν μπορεί να διορθωθεί σήμερα, με καμία μέθοδο σε παιδιά προσχολικής ή σχολικής ηλικίας.

Η μόνη αντιμετώπιση σε αυτές τις ηλικίες είναι η εφαρμογή γυαλιών. Η μυωπία, η υπερμετρωπία και ο αστιγματισμός μπορούν να διορθωθούν από τον χειρουργό οφθαλμίατρο, μετά από τις κατάλληλες τεχνικές μετρήσεις μετά την ηλικία των 18 ετών και αφού είμαστε απολύτως βέβαιοι ότι το διαθλαστικό πρόβλημα έχει σταθεροποιηθεί», καταλήγει ο καθηγητής.



Ιωάννης Κανελλόπουλος