

## 1. ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΗ

Μέσο: . . . . . KONTRA NEWS

Ημ. Έκδοσης: . . . 18/11/2013 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 18/11/2013

Σελίδα: . . . . . 7



### Ο ΓΙΑΤΡΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΕΙ...

## Αντιμετώπιση καταρράκτη



Του **Αναστάσιου Κανελλόπουλου**  
Καθηγητής Οφθαλμολογίας  
στο Πανεπιστήμιο της Νέας Υόρκης

**Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ** καταρράκτη μπορεί να δυσκολέψει την καθημερινότητα των ατόμων τρίτης ηλικίας στην οδήγηση, στην τηλεόραση, στην ανάγνωση, στο γράψιμο ακόμα και στο μαγείρεμα.

**ΚΑΘΩΣ ΚΑΘΕ** άνθρωπος γερνά, ο φακός του ματιού που βοηθά στην εστίαση του φωτός, σταδιακά θυμπώνει και γίνεται κίτρινωπός. Το θάμπωμα αυτό, που λέγεται καταρράκτης, εξελίσσεται σταδιακά από τα σαράντα χρόνια και στην αρχή μπορεί να περάσει απαρατήρητο. Με το πέρασμα του χρόνου όμως τα άτομα τρίτης ηλικίας μπορεί να παραπονεθούν επειδή: η όραση μπορεί να γίνει πιο ασαφής, τα χρώματα μπορεί να μην φαίνονται τόσο ζωηρά, φαινόμενα που μπορεί να παρατηρηθούν τόσο στο έντονο ηλιακό φως, όσο και τη νύχτα.

**ΣΤΑ ΠΡΩΙΜΑ** στάδια του καταρράκτη τα γυαλιά μπορεί να βοηθήσουν το άτομο να δει καλύτερα. Θα πρέπει ωστόσο να τονιστεί ότι ο καταρράκτης δεν μπορεί να θεραπευτεί με φάρμακα. Η χειρουργική επέμβαση παραμένει ακόμη η μόνη θεραπευτική επιλογή. Πρόκειται για μία από τις πιο συχνές και αξιόπιστες επεμβάσεις. Κατά την επέμβαση ο θαμπός φακός αφαιρείται με την χρήση «κρύας φακοθρυψίας» και αντικαθίσταται με ένα διαυγή μόνιμο τεχνητό ενδοφθάλμιο φακό. Η βελτίωση στην όραση παρατηρείται σύντομα μετά την επέμβαση, ενώ μετά την πλήρη ανάρρωση, ο γιατρός ελέγχει αν θα παραμείνει ίδια η συνταγή των γυαλιών ή εάν απαιτείται καινούργια.

**ΣΗΜΕΡΑ** η τεχνική της επέμβασης μέσα από μικροσκοπική τομή βοηθά μια ήδη χρήσιμη επέμβαση να γίνει ακόμα καλύτερη. (Η επιστημονική μας ομάδα ήταν η πρώτη στον κόσμο που ολοκλήρωσε την επέμβαση με τομή μικρότερη από 2 χιλιοστά). Η τεχνική με την τριγωνική της μορφή, στην οποία χρησιμοποιείται ένα μικροσκοπικό νυστέρι, συνήθως διαμέτρου 2,7 με 3 χιλιοστών και τη χρήση φακοθρυψίας (υπερήχων) για την αποσυρμόλγηση και αφαίρεση του φακού του ματιού, είναι εξαιρετικά ασφαλής.

**ΣΗΜΕΡΑ** υπάρχουν νέες επιλογές ενδοφακών που ανάλογα την περίπτωση προσφέρουν διόρθωση αστιγματισμού ή πρεσβυωπίας! Η τεχνική της μικροσκοπικής τομής καθιστά τη διαδικασία προτιμότερη γιατί:

- η διάρκεια και ανάρρωση της εγχείρισης είναι μικρότερη (10 περίπου λεπτά).
- η επέμβαση είναι ουσιαστικά ανώδυνη, χωρίς βελόνες, ράμματα ή καλύμματα ματιού.
- η τομή αυτοεπούλωνεται πιο γρήγορα, αφού δεν απαιτεί ράμματα

**Η ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ** μας ομάδα έχει αρχίσει την εφαρμογή της συναρπαστικής τεχνολογίας femtosecond laser για την πιο ασφαλή διεξαγωγή της επέμβασης!

### Νέα Κατηγορία Επεμβάσεων Καταρράκτη

**ΜΙΑ ΚΑΘΟΡΙΣΤΙΚΗ** προσθήκη στη χειρουργική του καταρράκτη, το "LenSx Laser" επισημαίνει την εισαγωγή της Διαθλαστικής Χειρουργικής Καταρράκτη με Laser. Το LenSx είναι ένα απόλυτα ολοκληρωμένο, απεικονιστικά καθοδηγούμενο femtosecond laser που σχεδίασε Το LenSx Laser είναι σχεδιασμένο ώστε να φέρει ένα νέο επίπεδο ακρίβειας και επαναληψιμότητας στη διαθλαστική χειρουργική καταρράκτη.