

2. Η ΑΝΟΙΞΗ ΚΑΙ ΤΑ ΜΑΤΙΑ ΜΑΣ

Μέσο: ΤΟ ΒΗΜΑ ΚΥΡΙΑΚΗΣ_ΕΙΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .16/03/2014 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .16/03/2014

Σελίδα: 6



Η άνοιξη και τα μάτια μας

Η άνοιξη, εποχή έξαρσης πολλών φαινομένων αλλεργίας και σημαντικών αλλεργιών των ματιών, προκαλεί πρόβλημα σε μεγάλο ποσοστό του πληθυσμού.

Το φαινόμενο της αλλεργίας είναι μια υπερβολική αντίδραση του ανοσοποιητικού συστήματος του οργανισμού σε κάποιο ερέθισμα.

Κοινές οφθαλμολογικές αλλεργικές παθήσεις περιγράφονται συνήθως στην επιφάνεια του ματιού (επιπεφυκώς), η οποία έρχεται σε επαφή περισσότερο με το περιβάλλον.

Σύμφωνα με τον χειρουργό-οφθαλμίατρο, αναπληρωτή καθηγητή Οφθαλμολογίας στο Πανεπιστήμιο της Νέας Υόρκης κ. **Αναστάσιο Κανελλόπουλο**, ο επιπεφυκώς είναι η διάφανη μεμβράνη που καλύπτει τόσο το άσπρο μέρος του ματιού όσο και την έσω επιφάνεια του βλεφάρου. Οι οφθαλμολογικές αλλεργικές παθήσεις περιλαμβάνουν την οξεία και τη χρόνια αλλεργική επιπεφυκίτιδα.

Τα συμπτώματα είναι ερεθισμός των ματιών, κοκκίνισμα του επιπεφυκώτος και κνησμός.

Επίσης υπάρχουν η εαρινή ή ανοιξιάτικη κερατοεπιπεφυκίτιδα και η γιγαντιαία θυλακιώδης επιπεφυκίτιδα (GPC), η οποία συνήθως παρουσιάζεται σε χρήστες φακών επαφής, καθώς και η ατοπική κερατοεπιπεφυκίτιδα. Η τελευταία παρουσιάζεται κυρίως σε άτομα που έχουν ατοπία ή έκζεμα.

Οι πάσχοντες πρέπει να αποφεύγουν την έκθεση στα «υπεύθυνα» αλλεργιογόνα όταν αυτό είναι δυνατό, να πλένουν συχνά τα χέρια τους, έτσι ώστε να μη μεταφέρονται στην περιοχή των ματιών ουσίες που προκαλούν αλλεργία (κάποια σκόνη, το τρίχωμα οικιακών ζώων, γύρη), και να αποφεύγουν το τρίψιμο των ματιών, διότι κατ' αυτόν τον τρόπο επιταχύνεται και μεγαλώνει η έκκριση ισταμίνης.

Σε ό,τι αφορά τη θεραπεία, οι πιο εύκολες λύσεις είναι οι κρύες κομπρέσες, η ύγρανση του κερατοειδούς με λιπαντικά δάκρυα και το πλύσιμο των ματιών με άφθονο νερό.

Όσοι γνωρίζουν ότι μπορεί να παρουσιάσουν αλλεργική επιπεφυκίτιδα την άνοιξη, καλό είναι να επισκεφθούν εγκαίρως οφθαλμίατρο για την αντιμετώπιση του προβλήματος.