

Μάτια: Τα συμπτώματα που πρέπει άμεσα να ελέγχουμε



9 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2014

Διπλωπία, θολή όραση, πόνος κατά την κίνηση του ματιού. Τι μπορεί να σημαίνουν τα συμπτώματα στα μάτια και πότε πρέπει να επισκεφθούμε τον οφθαλμίατρο;

Γράφει: Κανελλόπουλος Αναστάσιος
Χειρουργός - Οφθαλμίατρος,
Καθηγητής Οφθαλμολογίας Παν/μίου Νέας Υόρκης

Η όραση είναι μία από τις πολυτιμότερες αισθήσεις του ανθρώπου. Πολλές φορές αντιλαμβανόμαστε προβλήματα που δεν γνωρίζουμε πώς να τα αντιμετωπίσουμε, όπως λάμψεις, "αστεράκια", "μαύρα στίγματα που κινούνται", διπλά είδωλα, θολερότητα οφθαλμών κ.α.

Όταν παρατηρούνται τα παραπάνω συμπτώματα, χρειάζεται ένας πλήρης οφθαλμολογικός έλεγχος από τον οφθαλμίατρό σας, για να διαγνώσει τι είναι ανησυχητικό και τι όχι. Δυστυχώς, η πλειοψηφία των ανθρώπων αρκείται σε μία απλή μέτρηση γυαλιών.

Είναι σημαντικό να προσέξουμε τη “διάρκεια” αυτών των συμπτωμάτων.

Τα συμπτώματα και τι μπορεί να σημαίνουν

Διπλωπία: θυρεοειδοπάθεια, μυασθένεια, μικρό αγγειακό επεισόδιο λόγω υπέρτασης, απλός στραβισμός

Θολή όραση: ανάγκη για γυαλιά (μυωπία/υπερμετρωπία/αστιγματισμός /πρεσβυωπία,) καταρράκτης, εκφύλιση ωχράς κηλίδας, αποκόλληση, αιμορραγία, νευρολογικά προβλήματα.

Παραμορφωμένη όραση: προβλήματα ωχράς

Να έχω ανισοκονία (διαφορετική εικόνα από κάθε μάτι) : νευρολογικά προβλήματα

Να βλέπω κίτρινο - προβλήματα ωχράς ή καταρράκτη

Φωτεινό πλαίσιο που τρεμοσβήνει - οπτική ημικρανία

Λάμπεις, αστραπές, μαύρα σημάδια που μετακινούνται: αποκόλληση αμφιβληστροειδούς

Να βλέπω τα πράγματα μικρότερα: προβλήματα ωχράς, σακχάρου

Να βλέπω με επίπεδο: (από τη μέση και πάνω και όχι από τη μέση και κάτω) -αγγειακό επεισόδιο, αποκόλληση αμφιβληστροειδούς ή ενδοαλλοειδική αιμορραγία

Να κλείνουν τα βλέφαρα: μυασθένεια, απλή πτώση, κούραση

Να βλέπω σαν μέσα από σωλήνα: γλαύκωμα, αγγειοσπασμός

Να βλέπω γκρι για μερικά δευτερόλεπτα - αγγειακό επεισόδιο (καρωτίδες)

Φωτοστέφανο (δηλ. κύκλους θολερότητας γύρω από τα φώτα): οξύ γλαύκωμα ή απλώς μυωπία/αστιγματισμός

Τυφλά σημεία (σκότωμα - κάποιο σημείο του οπτικού πεδίου στο οποίο δεν βλέπουμε) - πολλαπλές αιτίες, όπως γλαύκωμα, τραύμα του αμφιβληστροειδή, προβλήματα ωχράς, επιπλοκές σακχάρου

Νυκταλωπία (δεν βλέπω καλά το βράδυ) -μελαχρωστική αμφιβληστροειδοπάθεια (συνήθως κληρονομική)

Σκοτεινή «κουρτίνα» από το πλάι προς το κέντρο: αιμορραγία αλλά και ίσως αποκόλληση αμφιβληστροειδούς
Πόνος κατά την κίνηση του ματιού: οπτική νευρίτιδα ή και θυρεοειδοπάθεια

Όπως προκύπτει λοιπόν, τα συχνότερα συστηματικά νοσήματα που φαίνονται στα μάτια είναι:

- Σάκχαρο
- Υπέρταση
- Θυροειδοπάθεια
- Μυασθένεια

Για την καλύτερη αντιμετώπιση όλων των ανωτέρω αφενός είναι η πρόληψη και αφετέρου η άμεση οφθαλμολογική εξέταση από τον οφθαλμίατρό σας σε οποιαδήποτε από τις παραπάνω ενδείξεις.

Καλό θα είναι να θυμάστε ότι χρειάζεται:

- Ετήσιος Πλήρης Οφθαλμολογικός έλεγχος
- Φοράτε γυαλιά ηλίου για να προστατεύσετε τα μάτια σας

- Για όσους φορούν φακούς επαφής – Απαραίτητη η καθημερινή τους φροντίδα
- Μην καπνίζετε
- Περιορίστε την ποσότητα αλκοόλ που πίνετε
- Διατηρηθείτε σε ένα υγιές βάρος
- Κρατήστε την αρτηριακή πίεση και τη χοληστερόλη σας υπό έλεγχο
- Κρατήστε το σάκχαρό σας υπό έλεγχο, αν έχετε διαβήτη
- Τρώτε τροφές πλούσιες σε αντιοξειδωτικά, όπως τα πράσινα φυλλώδη λαχανικά.
-